



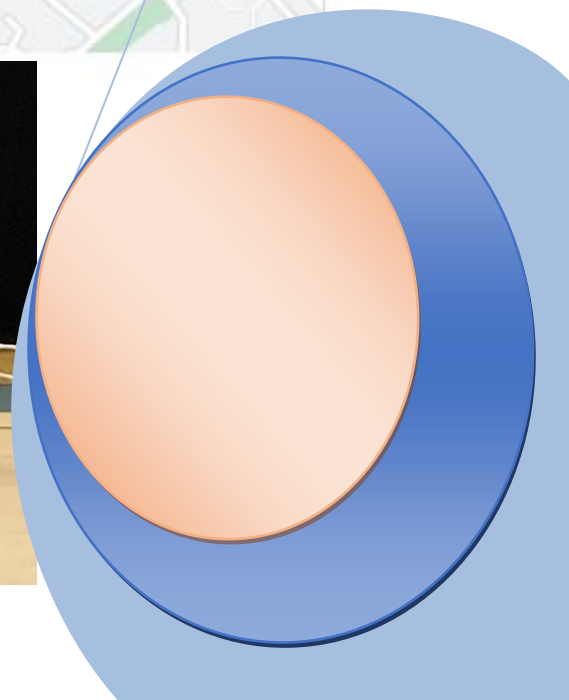
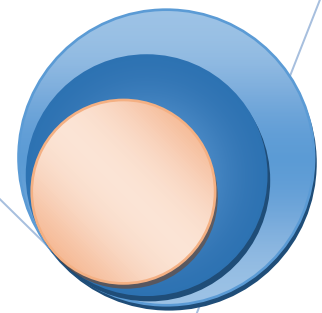
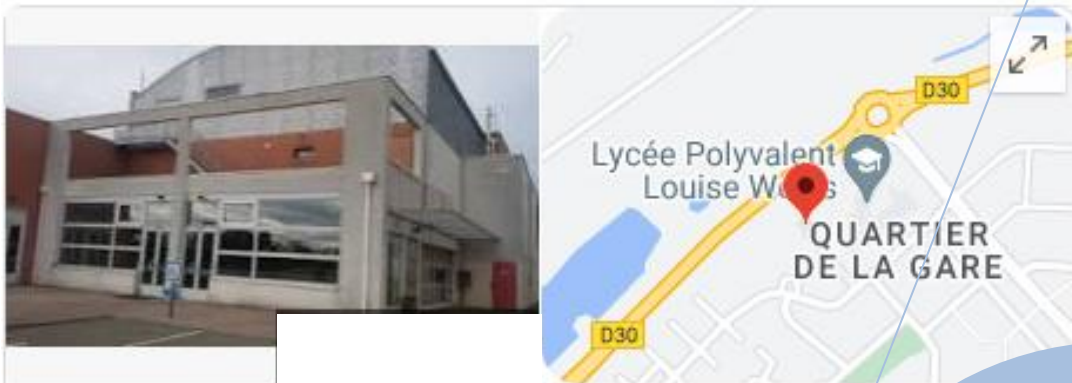
Championnat Zone Ile de France (77, 78, 91, 92, 93,94, 95)

Samedi 25 mars 2023

Dimanche 26 mars 2023

Gymnase de la Petite Arche
Impasse Jean Rostand
78 260 – ACHERES

Parking difficile, un parking proche payant près de la gare.



ORGANIGRAMME

Week-end de changement d'heure

Samedi 25 mars

8 h 15 : Ouverture du gymnase

8 h 15 : réunion de juges

9h 15/ 12h20

- Bronze Minimes cerceau
- Bronze Benjamines cerceau
- Duos Benjamines/Minimes
- GE Benjamines/Minimes mains libres
- Individuels Argent Benjamines
- Individuels Argent Minimes
- Bronze Benjamines/Minimes engin libre

Palmarès 12h30**14h 10/ 18h45**

- GE Individuels Acc TC
- GE Individuels mains libres TC
- Bronze Cadettes cerceau
- Bronze TC cerceau
- Bronze TC engin libre
- Individuels Argent Cadettes
- Individuels Argent Juniors
- Individuels Argent Séniors
- Individuels Or minimes/cadettes corde ou ruban
- Individuels Or cadettes/juniors corde ou ruban
- Individuels Or Séniors cerceau
- Individuels Or minimes/cadettes engin libre
- Individuels Or cadettes/juniors engin libre
- Individuels Or Séniors cerceau engin libre

Palmarès 19h



Changement d'heure

Dimanche 26 mars

8 h : ouverture du gymnase - réunion de juges

9h / 11h50

- Individuels Trophée Poussines ML / Individuels Trophée Poussines cerceau ou ballon
- Individuels Trophée Benjamines ML / Individuels Trophée Benjamines engin libre
- Individuels Trophée Minimes cerceau / Individuels Trophée Minimes engin libre
- Individuels Trophée TC engin libre / Individuels Trophée TC cerceau

Pause 11h50 / 12 h

- Ensembles Trophée Poussines/benjamines
- Ensembles Trophée Benjamines/Minimes
- Duos Trophée TC
- Duos Trophée Benjamines/Minimes



Palmarès 12h50

14h15 / 17h15

- GE ensembles Benjamines/Minimes
- GE ensembles Cadettes/Juniors
- GE ensembles Séniors
- Duos Cadettes/Juniors
- Duos Séniors
- Ensembles Argent benjamines
- Ensembles Argent Minimes
- Ensembles Argent Cadettes
- Ensembles Argent Juniors/Séniors
- Ensembles Or Benjamines/Minimes
- Ensembles Or Cadettes/Juniors
- Ensembles Or Séniors
- Ensemble International



Palmarès 17h30

REGLEMENT

🔗 Clubs participants :

Achères, Annet/Marne, Argenteuil, Aulnay, Cergy-Pontoise, Dourdan, Louvres, Nanterre, Taverny, Vauréal et Vitry sur Seine

🔗 Discipline :

Chaque club est responsable de ses accompagnants (famille des gymnastes ou autres). Les entraîneurs et dirigeants se doivent de leurs rappeler les règles essentielles au bon déroulement d'une compétition (Respect des gymnastes, des juges, du palmarès, des lieux de compétition...).

- **Entraîneurs** : Les entraîneurs doivent avoir un comportement exemplaire et irréprochable. Seuls ceux ayant un rôle actif sont autorisés à pénétrer sur le plateau de compétition. La tenue de l'entraîneur doit obligatoirement être une tenue sportive dans la salle d'échauffement et de compétition.

- **Juges** : Les juges doivent faire preuve de neutralité et d'objectivité pendant le déroulement des compétitions.

Chaque club doit fournir 2 juges (3 si possible) toute la durée de la compétition

La réunion de juge est obligatoire.

Tenue de juge : Haut blanc - Bas noir ou bleu marine

L'inscription des juges se fait auprès de Johanna avant le 19 mars : mendes.johanna24@gmail.com

- **Gymnastes** : Les gymnastes doivent faire preuve de rigueur dans leur comportement et leur attitude sur le plateau de compétition et dans les vestiaires.

🔗 Engagements :

- Forfaits :

Avant le 11 janvier : le montant de l'engagement sera déduit.

A partir du 11 janvier : le montant de l'engagement est dû. Un justificatif est à fournir. Les engagements seront à régler sur place à la table informatique.

Plan VIGIPIRATE

Seuls les gymnastes et leurs entraîneurs auront accès aux vestiaires.

Un contrôle des sacs à l'entrée pourra être effectué.

Merci de votre compréhension.



ALERTE ATTENTAT



RECOMMANDATIONS SANITAIRES



Port du masque :

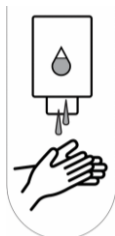
- *Public* : Le port du masque est recommandé



Chaque gymnaste doit ranger ses affaires personnelles dans son sac et conserver ce dernier à ses côtés durant le circuit d'échauffement et de compétition.

Pour éviter l'attente et le regroupement des gymnastes dans les différents endroits, il est demandé de respecter ces consignes :

- Arrivée dans le gymnase : 1h30 max avant le passage
- Entrée dans la salle d'échauffement corporel : 1h max avant le passage
- Arrivée sur le praticable de pré-compétition : 1/2h max avant le passage



Il est demandé l'application de gel hydroalcoolique :

- À l'entrée dans le complexe sportif ;
- Lors de l'accès sur le plateau de compétition ;

A la fin de leur passage, les gymnastes doivent rejoindre les gradins.



Seuls(es) les gymnastes des 3 premières places se déplaceront sur le podium, les autres salueront de leur place.

Merci de bien vouloir informer toutes les personnes concernées par ces mesures sanitaires (gymnastes, entraîneurs, juges, parents, etc...)

Merci de votre compréhension**MUSIQUES**

Les musiques des enchaînements seront à fournir **sous format MP3** et à envoyer par mail via le site WETRANSFER **obligatoirement** à l'adresse suivante : **pascalearnaud@aol.com** dès réception de l'ordre de passage numéroté et au plus tard le **mercredi 22 mars**.

Afin de faciliter le classement des musiques, je vous prie de respecter l'indexation suivante pour vos fichiers musicaux :

Individuels : Numéro_Niveau_Catégorie d'âge_NOM_Prénom_engin

Duos et Ensembles : Numéro_Niveau_Catégorie d'âge_Club

Exemples : 25_BRONZE_B_DUPONT_Sarah_ce
48_ORens_BM_Marseille2

Niveau	Catégorie d'âge	Engin
Individuel GR	Individuelle	co
BRONZE	B	ce
ARGENT	M	ba
OR	C	ma
	J	ru
Duo GR	S	li (libre)
DUO	A	
Ensemble GR	Duo-Ens-Geens	
ARGens	BM	
Orens	CJ	
	SA	
GE	ou autres en fonction des regroupements	
GEind		
GEens		

**Catégories « Trophée » :**

Numéro _ TROPHEE INDIV_ POUS ML/ POUS cer ou bal_ nom du club

_ BENJ ML / BENJ EL_ nom du club

_ MIN cer / MIN EL_ nom du club

_ TC cer / TC EL- nom du club

Numéro _ TROPHEE DUO_ POUS/ BENJ/MIN _ nom du club

_ TC _ nom du club

Numéro _TROPHEE ENS _ POUS/BENJ _ nom du club

_ BENJ/MIN _ nom du club

_ TC _ nom du club

Par ailleurs, nous conseillons à tous les entraîneurs de venir le jour de la compétition avec une clé USB "de secours" avec toutes les musiques de leurs gymnastes.

SAMEDI Matin 9h15

BRONZE Individuelles Minimes

Cerceau

- 1 BOURSIER Angéline
- 3 GARGOURI BODEREAU Lina
- 5 SALAZAR Léa
- 7 LARCHER Manon
- 9 HAND OUALI Léana
- 11 MORAIS DA SILVA Mylina
- 13 GAUDIN Margaux

- 15 LUK'YANCHENKO Sofiya
- 17 LECOMTE Eva
- 19 PHILIPPY Maëlys
- 21 SARAIVA Emma
- 23 KONE Zahera
- 25 LEFEBVRE Eloise

BRONZE Individuelles Benjamines

Cerceau

- 27 PROSPER Marine
- 29 BOUKERSI Manel
- 31 FEBRISSY Asma
- 33 TEP Rose
- 35 MENDES Eléna
- 37 SOLTANI Leena
- 39 MAKHLOUF GENILLARD Eva
- 41 HSSINI Yasmine
- 43 MOKHTAR KELOUCHA Alaé

- 45 DAMOUR Clara
- 47 MILONET Ninon
- 49 ABID Janna
- 51 DAROUICHE LARABI Nour
- 53 MERLET CHENE Héloïse
- 55 BENKRAIEM Ménessa
- 57 JAOUANI Inès
- 59 REZGANE Syrine
- 61 KETTAB Eliana
- 63 MELOT Ella
- 65 MOUSSAOUI Yasmine
- 67 KASKIV Lilia

DUOS Benj/Min

- 69 Cergy (Troudart/Vachot)
- 71 Achères (Lemaire/Oum)
- 73 Dourdan (Nissen/Prosper)
- 75 Vauréal 1 (Salazar/Lefebvre)
- 77 Aulnay (Martó/Ben Moussa)
- 79 Argenteuil (Aabbaoui/Ghanmi)
- 81 Taverny (Mary/Guitard)
- 83 Vauréal 2 (Kangah/Nestier)
- 85 Taverny (Benseki/Hubault)

GE Individuelles Benj/Min

Mains libres

- 2 JAOUANI Inès
- 4 DELAMAERE Léonie
- 6 MOKHTAR KELOUCHA Alaé
- 8 BELMOKHTAR Jazia
- 10 MARTO Clara
- 12 BEAUTE Eden
- 14 BEN MOUSSA Maïssa

ARGENT Individuelles Benjamines

- 16 MAHFOUD Lina
- 18 LAZAR Manel
- 20 ARRI Elise
- 22 HSSINI Safya
- 24 NISSEN Lya
- 26 MEDDAHI Lise

ARGENT Individuelles Minimes

- 28 MARTO Clara
- 30 GHANMI Imène
- 32 BEN MOUSSA Maïssa
- 34 AABBAOUI Safa
- 36 DJANAGUIRAMANE Abinaya
- 38 BEAUTE Eden
- 40 ESTRADE Clara
- 42 BELMOKHTAR Jazia
- 44 LAZAR Myriam

BRONZE Individuelles Benj/Min

Engin libre

- 46 MARY Lola
- 48 KANGAH Chayili
- 50 BENSEKI Kimberly
- 52 PERIS DORADO Luna
- 54 AOUAR Nelia
- 56 THERY Mya
- 58 CARVALHO Lina
- 60 MEDIOUNI Narjes
- 62 SHAMS EL DIN Sarah
- 64 CHIRON Enola
- 66 CHEKIMA Meïssa
- 68 CONAN Margaux

- 70 CHAFTARI Manel
- 72 PIERRON Xana
- 74 BOULAHNA Narjiss
- 76 FEODORITA Laetitia
- 78 BOUSLIMANE Issrae
- 80 MOUHALI Louiza

SAMEDI Après-midi 14h10

GE Individuelles TC

Mains libres

- 87 BACHIR Samia
89 TOUFIC Chanaelle
91 JUEZ Melissa

GE Individuelles Accessoire

- 88 FARGE Emma
90 RICHARD PINTO Léna
92 AISSAOUI Rafika

ARGENT Individuelles Cadettes

- | | |
|----------------------|---------------------------------------|
| 93 HEDDAK Sarah | 94 VALGRANDE RAMOS VERISSIMO Angelina |
| 95 MOULIN Margot | 96 MARY Camille |
| 97 STANTON Tara | 98 MEDDAHI Zelie |
| 99 CUVELIER Amélie | 100 EL MAHDAOUI Safa |
| 101 BATY Lana | 102 GHANMI Sofia |
| 103 DEGROIDE Adeline | 104 ALEMBERT Léana |

BRONZE Individuelles Cadettes

Cerceau

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 105 ARRI Juliette | 106 SAIDI Maïssam |
| 107 DOHIN SARGUES Camylle | 108 GIRARD Andie |
| 109 DUPONT Claire | 110 ROUS Emilie |
| 111 GARGOURI BODEREAU Maya | 112 DA CUNHA Julianna |
| 113 DEMONT Maya | 114 BATARD Elise |
| 115 LE PUT Haylice | 116 EL MAHDAOUI Marwa |

Argent Individuelles Juniors

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 117 TOP Zelie | 118 CLAUDE Evanne |
| 119 VISCARD Elizéa | 120 PIEDNOIR Miliana |
| 121 MANGOUA Moya | 122 BAWU Chanelle |
| 123 GALI-KLEIN Océana | 124 CARON Noémie |
| 125 BARLET SOYER Pauline | 126 HOLTZMANN Emma |
| 127 THOMMERET Sabrina | 128 FARAG Nour |

BRONZE Individuelles Jun/Sen

Cerceau

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 129 LELIEVRE Mathilde | 130 RICHARD PINTO Andréa |
| 131 MEUNIER Célia | 132 BEAUDOUIN Marie |
| 133 KHALEF Lina | 134 SUBERCAZE Manon |
| 135 DE ANDRADE Célia | 136 HABBAS Kenza |
| 137 LE COUARHER Maelann | 138 BRIENS Maëlys |
| 139 WODJYLA Adelyne | 140 POUTEAU Maia |
| 141 DOS SANTOS Noemie | 142 YAMANOGLU Yesline |

Argent Individuelles Séniors

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 143 BIAUSQUE LE GUEN Jade | 144 PARAN Lawreyna |
| 145 BERTHIER Eloise | 146 HEDDAK Sarah |
| 147 VALARCHER Dona | 148 LEKARSKI Emma |
| 149 GOMES Loothane | 150 FARGE Emma |
| 151 GHENIM Fayrouz | 152 BATY Lana |
| 153 CRETIN Diane | 154 FLOURET Mathilde |
| 155 ITOBA Jeanice | 156 MOUS Perrine |
| 157 LAMIOT Léa | 158 JOLIVEAU Camille |
| 159 LOPES Léa | 160 PUISSILIEUX Ester |
| 161 ARRI Chloé | 162 PLISSONNEAU Mathylde |
| 163 DAGUET Héloïse | 164 BELHOMME Emeline |
| 165 GACE Lindsay | 166 SCHVARTZ Laurine |
| 167 GUILLAIN Malaury | 168 DA COSTA Cassandra |
| 169 CHEVALLIER Manon | 170 ROBIC Iris |
| | 172 GRIADUNOVA Daria |
| | 174 DEMAGNY Laetitia |

BRONZE Individuelles TC Engin Libre

175 ADRIAN Annelise

177 DAMOTTE Melina
 179 GREGORI Elisa
 181 JEAN MARDY Tanya
 183 GARNIER Marion
 185 BIABIANY Coralie
 187 BOUVRY Mylène
 189 MIKORSKI Tess

191 ZEROUKI Léa
 193 BELAILI Jade
 195 VERGER Meliann
 197 AVRILLAUD Joanna
 199 JULIEN Lucile

201 JUEZ Melissa

203 NIAT Grace
 203 MOULIN Margot
 203 PRAXO Ashley
 203 LE COUARHER Tiphaine
 203 PERSENT Alissa
 203 SANCHEZ DURIN Eléonor
 203 STURM Sarah

205 CORREIA Gabrielle

Or Individuelles Min/Cad - corde ou ruban

176 LUCIEN Taïna

Or Individuelles Cad/Jun - corde ou ruban

178 ZEROUKI Emma
 180 DAMASE Auréane
 182 BENCHAREF Lahna
 184 DUBOVSKA Sviatoslava
 186 CONAN Aurélie
 188 MANGIN MEYER Mélanie
 190 DEGROIDE Adeline

Or Individuelles Séniors - cerceau

192 ZONGO Sarah
 194 RICHARD PINTO Léna
 196 PERNOLLET Cassandre
 198 CUVELIER Amélie
 200 PICAUT Elodie

Or Individuelles Min/Cad - engin libre

202 LUCIEN Taïna

Or Individuelles Cad/Jun - engin libre

204 ZEROUKI Emma
 206 DAMASE Auréane
 208 BENCHAREF Lahna
 210 DUBOVSKA Sviatoslava
 212 CONAN Aurélie
 214 MANGIN MEYER Mélanie
 216 DEGROIDE Adeline

Or Individuelles Séniors - engin libre

218 ZONGO Sarah
 220 RICHARD PINTO Léna
 222 PERNOLLET Cassandre
 224 CUVELIER Amélie
 226 PICAUT Elodie
 228 RICHARD PINTO Léna

Palmarès 19h

DIMANCHE 9h15

TROPHEE Indiv Poussines

Mains libres

- 229 PLISSON Manon
 231 EYOMBAN EKOKA Christina
 233 TARENTTO Marie

- 235 LUTUMA Kimya
 237 BOUBAHRI Maïssa
 239 RIGHETTI Emma
 241 KAMGHAIN Lena
 243 FRERE Inès
 245 GOUIN Nina
 247 BABAKADIO Eliyah
 249 MANFREDI Giulia
 251 BOUSSAID Jennah
 253 ZARZOURI Sara
 255 IGUETOULENE Chanel
 257 BEN DAOUD Myriam
 259 KACED Louise
 261 GODIER Noéline
 263 PEREZ Aliyah
 265 CISSE Aliyah
 267 CELIK Hilal

TROPHEE Indiv Minimes

Cerceau

- 269 DIENE Aïssa
 271 ZARG AYOUNA Maya
 273 LY Luna
 275 CANO OSORIO Carolina
 277 BORDELAIS Célia
 279 ANNAGHBOU Naelle
 281 BASCANS Chloé

- 283 MOUTIER Lisa
 285 SOLTANI Anaïs
 287 ZAAMOUM Maelys
 289 MECHAT Sarah

TROPHEE Indiv Poussines

Cerceau ou ballon

- 230 PANZU Kiara
 232 MICHEL Margaux
 234 LAZAR Sofia

TROPHEE Indiv Benjamines

Engin libre

- 236 KERDUDO Leïya
 238 JULIENNE Elise
 240 NATARIANNI Maylie
 242 DE RAVIGNANT Charlotte
 244 AIT TOUARES Lisa
 246 ADMI Inès
 248 POUPARD Clélia
 250 TAVARES Léa
 252 TAALBI Lilia
 254 MAILLE Clara
 256 HUSSON Louise
 258 SAKNOUN Najua
 260 KANOUTE Neyla
 262 EL HARIT Maïssa
 264 DIACKO Aïché
 266 BENSALH Maïssane
 268 SACKO VIMONT Liliane

- 270 MATILI Mellina
 272 VIGUIER Jade
 274 DRAI Aya
 276 CLOAREC Stella
 278 HASSANI Oumayma
 280 RIOS Sara
 282 VESPUCE Rachele

TROPHEE Indiv Minimes

Engin libre

- 284 PARPAITE Louise
 286 VANDEWEEGHE Zita
 288 MANASOVA Floriana
 290 TEIXERA Lilou

TROPHEE Indiv TC**Engin Libre**

291	HITIABA CHALOPIN Alicia	292	PRIGENT Audeline
293	DEROCHE Syarah	294	PERROCNON OLLERY Flore
295	AGUDELO Diana	296	LE HORGNE Chiara
297	BEAUTE Evie	298	ASENSIO VALVERDE Melissa
299	KERRIT Mayar	300	ABDOUN Sarah

TROPHEE Indiv Benjamines**Mains libres**

301	PERRONE Livia	302	SACI Ema
303	KARTOUT Maysam	304	MELLOULI Nayla

TROPHEE Indiv TC**Cerceau**

305	SALMI Sofia	306	MOULIN Cléa
307	IMAM Meryam	308	KERYAKES Valeria
309	BIRIMA NGANDU Keliane	310	THIESSON Marine
		312	BOURDELOUP Albane

Pause 10 mn**TROPHEE DUOS Benj/Min**

313	Argenteuil (Admi)
315	Louvres

TROPHEE ENSEMBLES Pous/Benj

314	Vaureal
316	Louvres 2

TROPHEE ENSEMBLES Benj/Min

317	Louvres 1	318	Argenteuil 1 (Tarento)
319	Nanterre	320	Achères
321	Argenteuil 3 (Husson)	322	Argenteuil 2 (Kamghain)
323	Louvres 2	324	Argenteuil 3 (Lefeuvre)
325	Argenteuil 2 (Diene)	326	Cergy
327	Dourdan	328	Louvres 1
329	Argenteuil 1 (Ly)	330	Argenteuil 4 (El Harit)

Trophée Duos TC

331	Vaureal	332	Louvres (POCIC MOULIN)
-----	---------	-----	------------------------

Palmarès 13h

Dimanche 14h15

<p><u>GE Ensembles Séniors</u></p> <p>333 Aulnay (TOUPIC Chanaëlle) 335 Achères (BOYE Alexandra) 337 Argenteuil Séniors (DAMASE Auréanne)</p> <p><u>GE Ensembles Minimes</u></p> <p>339 Argenteuil (GHANMI Imène)</p> <p><u>GE Ensembles Juniors</u></p> <p>341 Argenteuil Cad/Jun (Holtzmann Emma)</p> <p><u>Ensembles Argent Benjamines</u></p> <p>343 Cergy 1 (Ripault) 345 Argenteuil 2 (Boukersi) 347 Cergy 2 (Kafane) 349 Nanterre (Tep) 351 Argenteuil 1 (Benkraiem) 353 Achères (Delmaire)</p> <p><u>Ensembles Argent Minimes</u></p> <p>355 Taverny 3 (Milheiro) 357 Cergy 1 (Duval)</p> <p>359 Taverny 2 (Deschamps) 361 Aulnay (Jouani) 363 Louvres 2 (Fleury) 365 Argenteuil (Carvalho) 367 Taverny 1 (Lacroix) 369 Louvres 1 (Costes) 371 Cergy 2 (Ntone)</p> <p><u>Ensembles Argent Cadettes</u></p> <p>373 Cergy (Pauthé) 375 Louvres (Gao) 377 Argenteuil (Meddahi) 379 Taverny (Girard)</p> <p><u>Ensembles Argent Juniors/Séniors</u></p> <p>381 Vauréal 1 (Adrian) 383 Taverny (Freitas) 385 Argenteuil (Khalef)</p> <p>387 Dourdan (Basso) 389 Louvres 2 (Boval) 391 Vauréal 2 (Biabiany) 393 Louvres 1 (Claude)</p> <p><u>Ensembles Or Benjamines</u></p> <p>395 Cergy (Boulouiz)</p> <p><u>Ensembles Or Juniors</u></p> <p>397 Argenteuil (Richard Pinto)</p>	<p><u>DUOS Cadettes/Juniors</u></p> <p>334 Nanterre 1 (Berthier/Dos santos) 336 Annet/Marne 1 (Le Couarher/Thery) 338 Argenteuil (Guessoum/Cissoko)</p> <p>340 Nanterre 1 (Kone/Mangoua)</p> <p>342 Nanterre 2 (Biausque/Supercaze)</p> <p>344 Vauréal (Lelievre/Lenglet) 346 Annet/Marne 2 (Mikorski/Arri) 348 Annet/Marne (Arri/Le Couarher) 350 Nanterre 2 (Thommeret/Viscard) 352 Taverny (Gaziau/Dohin) 354 Argenteuil (Yamanoglu/Deshayes)</p> <p>356 Aulnay (Farag/De Andrade) 358 Achères (Boye/ Payet)</p> <p><u>DUOS Seniors</u></p> <p>360 Nanterre (Gace/Zerouki) 362 Dourdan (Daguet/Cretin) 364 Argenteuil 1 (Bouleux/Bouleux) 366 Taverny 2 (Soyer/Anthéa) 368 Vauréal (Avrillaud/Almeida) 370 Louvres 1 (Desmedt/Sueur) 372 Argenteuil 2 (Richard Pinto/ Mendes De Abreu)</p> <p>374 Cergy 2 (Oulladji/Vanhoye) 376 Louvres 2 (Denis/Disma) 378 Aulnay (Heddak/Baty) 380 Cergy1 (Serrano/Michard)</p> <p>382 Nanterre (Gace/Zerouki) 384 Taverny 1 (Lekarski/Chehidi) 386 Achères (Chavan/De Craeye)</p> <p><u>Ensembles Or Seniors</u></p> <p>388 Louvres 1 (Barrena) 390 Cergy (Lachambre) 392 Louvres 2 (Remy) 394 Taverny (Pernollet)</p> <p><u>Ensembles Or international</u></p> <p>396 Argenteuil (Demagny)</p>
--	--

Palmarès 17h30
