



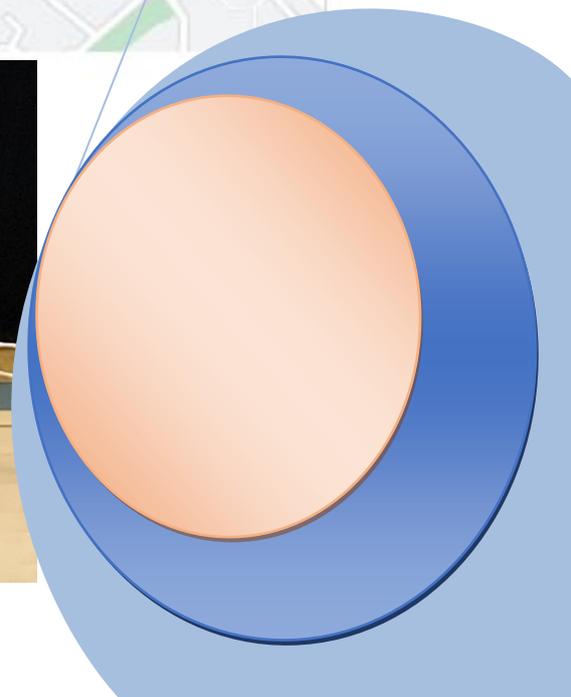
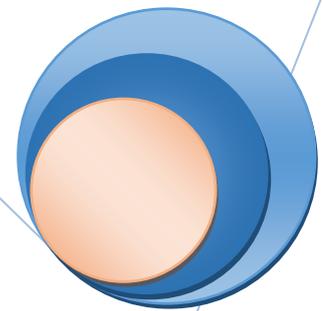
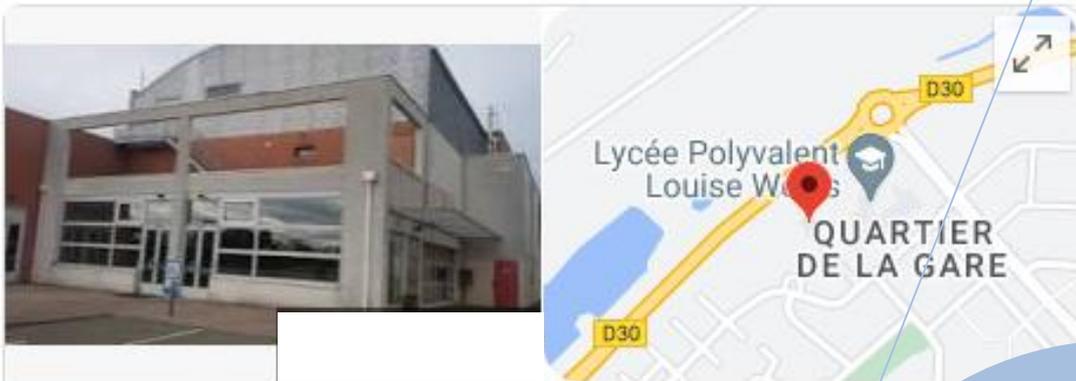
Championnat Zone Ile de France (77, 78, 91, 92, 93,94, 95)

Samedi 25 mars 2023

Dimanche 26 mars 2023

Gymnase de la Petite Arche
Impasse Jean Rostand
78 260 – ACHERES

Parking difficile, un parking proche payant près de la gare.



ORGANIGRAMME

Week-end de changement d'heure

Samedi 25 mars

8 h 15 : Ouverture du gymnase

8 h 15 : réunion de juges

9h 15/ 12h20

- Bronze Minimes cerceau
- Bronze Benjamines cerceau
- Duos Benjamines/Minimes
- GE Benjamines/Minimes mains libres
- Individuels Argent Benjamines
- Individuels Argent Minimes
- Bronze Benjamines/Minimes engin libre

Palmarès 12h30**14h 10/ 18h45**

- GE Individuels Acc TC
- GE Individuels mains libres TC
- Bronze Cadettes cerceau
- Bronze TC cerceau
- Bronze TC engin libre
- Individuels Argent Cadettes
- Individuels Argent Juniors
- Individuels Argent Séniors
- Individuels Or minimes/cadettes corde ou ruban
- Individuels Or cadettes/juniors corde ou ruban
- Individuels Or Séniors cerceau
- Individuels Or minimes/cadettes engin libre
- Individuels Or cadettes/juniors engin libre
- Individuels Or Séniors cerceau engin libre

Palmarès 19h

**Changement d'heure****Dimanche 26 mars****8 h : ouverture du gymnase - réunion de juges****9h / 11h50**

- Individuels Trophée Poussines ML / Individuels Trophée Poussines cerceau ou ballon
- Individuels Trophée Benjamines ML / Individuels Trophée Benjamines engin libre
- Individuels Trophée Minimes cerceau / Individuels Trophée Minimes engin libre
- Individuels Trophée TC engin libre / Individuels Trophée TC cerceau

Pause 11h50 / 12 h

- Ensembles Trophée Poussines/benjamines
- Ensembles Trophée Benjamines/Minimes
- Duos Trophée TC
- Duos Trophée Benjamines/Minimes

Palmarès 12h50

**14h15 / 17h15**

- GE ensembles Benjamines/Minimes
- GE ensembles Cadettes/Juniors
- GE ensembles Séniors
- Duos Cadettes/Juniors
- Duos Séniors
- Ensembles Argent benjamines
- Ensembles Argent Minimes
- Ensembles Argent Cadettes
- Ensembles Argent Juniors/Séniors
- Ensembles Or Benjamines/Minimes
- Ensembles Or Cadettes/Juniors
- Ensembles Or Séniors
- Ensemble International

Palmarès 17h30



REGLEMENT

🔗 Clubs participants :

Achères, Annet/Marne, Argenteuil, Aulnay, Cergy-Pontoise, Dourdan, Louvres, Nanterre, Taverny, Vauréal et Vitry sur Seine

🔗 Discipline :

Chaque club est responsable de ses accompagnants (famille des gymnastes ou autres). Les entraîneurs et dirigeants se doivent de leurs rappeler les règles essentielles au bon déroulement d'une compétition (Respect des gymnastes, des juges, du palmarès, des lieux de compétition...).

- **Entraîneurs** : Les entraîneurs doivent avoir un comportement exemplaire et irréprochable. Seuls ceux ayant un rôle actif sont autorisés à pénétrer sur le plateau de compétition. La tenue de l'entraîneur doit obligatoirement être une tenue sportive dans la salle d'échauffement et de compétition.

- **Juges** : Les juges doivent faire preuve de neutralité et d'objectivité pendant le déroulement des compétitions.

Chaque club doit fournir 2 juges (3 si possible) toute la durée de la compétition

La réunion de juge est obligatoire.

Tenue de juge : Haut blanc - Bas noir ou bleu marine

L'inscription des juges se fait auprès de Johanna avant le 19 mars : mendes.johanna24@gmail.com

- **Gymnastes** : Les gymnastes doivent faire preuve de rigueur dans leur comportement et leur attitude sur le plateau de compétition et dans les vestiaires.

🔗 Engagements :

- Forfaits :

Avant le 11 janvier : le montant de l'engagement sera déduit.

A partir du 11 janvier : le montant de l'engagement est dû. Un justificatif est à fournir. Les engagements seront à régler sur place à la table informatique.

Plan VIGIPIRATE

Seuls les gymnastes et leurs entraîneurs auront accès aux vestiaires.

Un contrôle des sacs à l'entrée pourra être effectué.

Merci de votre compréhension.



ALERTE ATTENTAT



RECOMMANDATIONS SANITAIRES



Port du masque :

- *Public* : Le port du masque est recommandé



Chaque gymnaste doit ranger ses affaires personnelles dans son sac et conserver ce dernier à ses côtés durant le circuit d'échauffement et de compétition.

Pour éviter l'attente et le regroupement des gymnastes dans les différents endroits, il est demandé de respecter ces consignes :

- Arrivée dans le gymnase : 1h30 max avant le passage
- Entrée dans la salle d'échauffement corporel : 1h max avant le passage
- Arrivée sur le praticable de pré-compétition : 1/2h max avant le passage



Il est demandé l'application de gel hydroalcoolique :

- À l'entrée dans le complexe sportif ;
- Lors de l'accès sur le plateau de compétition ;

A la fin de leur passage, les gymnastes doivent rejoindre les gradins.



Seuls(es) les gymnastes des 3 premières places se déplaceront sur le podium, les autres salueront de leur place.

Merci de bien vouloir informer toutes les personnes concernées par ces mesures sanitaires (gymnastes, entraîneurs, juges, parents, etc...)

Merci de votre compréhension**MUSIQUES**

Les musiques des enchaînements seront à fournir **sous format MP3** et à envoyer par mail via le site WETRANSFER **obligatoirement** à l'adresse suivante : **pascalearnaud@aol.com** dès réception de l'ordre de passage numéroté et au plus tard le **mercredi 22 mars**.

Afin de faciliter le classement des musiques, je vous prie de respecter l'indexation suivante pour vos fichiers musicaux :

Individuels : Numéro_Niveau_Catégorie d'âge_NOM_Prénom_engin

Duos et Ensembles : Numéro_Niveau_Catégorie d'âge_Club

Exemples : 25_BRONZE_B_DUPONT_Sarah_ce
48_ORens_BM_Marseille2

Niveau	Catégorie d'âge	Engin
Individuel GR	Individuelle	co
BRONZE	B	ce
ARGENT	M	ba
OR	C	ma
	J	ru
Duo GR	S	li (libre)
DUO	A	
Ensemble GR	Duo-Ens-Geens	
ARGens	BM	
Orens	CJ	
	SA	
GE	ou autres en fonction des regroupements	
GEind		
GEens		

**Catégories « Trophée » :**

Numéro _ TROPHEE INDIV_ POUS ML/ POUS cer ou bal_nom du club

_ BENJ ML / BENJ EL_ nom du club

_ MIN cer / MIN EL_ nom du club

_ TC cer / TC EL- nom du club

Numéro _ TROPHEE DUO_ POUS/ BENJ/MIN _ nom du club

_ TC _ nom du club

Numéro _TROPHEE ENS _ POUS/BENJ _ nom du club

_ BENJ/MIN _ nom du club

_ TC _ nom du club

Par ailleurs, nous conseillons à tous les entraîneurs de venir le jour de la compétition avec une clé USB "de secours" avec toutes les musiques de leurs gymnastes.